**Czy moje dziecko jest gotowe na przedszkole?**

Każde dziecko rozwija się w swoim tempie, więc gotowość na uczęszczanie do przedszkola i gotowość do interakcji z innymi może rozkwitać z różną szybkością. Niektóre dzieci są gotowe już w wieku 18 miesięcy, a inne potrzebują trzech do czterech lat, zanim pójdą do żłobka czy przedszkola.

**Warto rozważyć następujące kwestie:**

* **Czy Twoje dziecko może samodzielnie pracować?** Powinno być w stanie samodzielnie skupić się na ukończeniu łamigłówki, narysowaniu lub ułożeniu z klocków konstrukcji bez nadzoru i pomocy dorosłych. Jeśli nie może, spróbuj pomóc mu w rozwinięciu tej zdolności w domu. Niech pracuje nad ukończeniem 5–10-minutowej czynności bez Twojej obecności w pokoju.
* **Czy potrafi w najbardziej podstawowy sposób zadbać o siebie?** Większość placówek przyjmuje dzieci, które potrafią korzystać z ubikacji albo są już tego bliskie. (Jeśli dziecko jest u progu tych umiejętności, przykład innych dzieci często działa motywująco.) Czy potrafi myć i wycierać ręce? Czy potrafi zjeść, siedząc spokojnie na krześle albo na podłodze bez stałego nadzoru?
* **Czy może uczestniczyć w zajęciach grupowych?** Jest to zdolność, którą będzie rozwijać w przedszkolu, ale musi być gotowe zacząć. Musi być w stanie usiąść w kółku i słuchać nauczyciela i innych dzieci oraz skupić się na opowiadaniach i zabawach prezentowanych w grupie. Programy biblioteczne, grupy dzieci i zorganizowane „poranki z mamą na świeżym powietrzu” są przykładami otoczenia, w którym możesz obserwować, czy Twoje dziecko może być częścią grupy.
* **Czy możesz je opuścić na kilka godzin?** Jeśli Twoje dziecko toleruje opiekunki lub chętnie chodzi do żłobka, istnieje spora szansa, że będzie gotowe zostać w przedszkolu, ale wszystkie dzieci potrzebują trochę wsparcia i czasu, żeby się przystosować. Jeśli jednak Twoje dziecko wciąż chwyta się kurczowo Twojej spódnicy i płacze, spróbuj przyzwyczajać je do stopniowo dłuższych okresów separacji. Powinnaś też współpracować z przedszkolem nad opracowywaniem stopniowego planu separacji.
* **Czy daje sobie radę z przedszkolnym harmonogramem?** Przedszkola to ruchliwe miejsca, najczęściej z zabawami, przekąskami, zabawą na dworze rano i drzemką po południu. Jeśli masz dziecko, które wciąż drzemie rano lub ma problemy z wieloma porannymi czynnościami, może nie być gotowe na przedszkole.

**Każde dziecko jest inne; dorasta i rozwija się w innym tempie. Jeśli Twoje dziecko nie jest gotowe na przedszkole, zaczekaj, aż będzie mogło mieć wesołe, pozytywne doznania, kiedy uda się tam za pierwszym razem.**