**2,5 roku: czego można oczekiwać**

Dziecko 30-miesięczne jest urocze, często zabawne, a zabawa z nim jest bardzo przyjemna.

**Język**

Dziecko odkrywa potęgę słów i zaczyna komentować swoje otoczenie dla samej radości dzielenia się i mówienia. Zachęcaj je do tych konwersacji i pomagaj mu przy słowach, które wciąż sprawiają trudność. W tym wieku może już formułować zdania z dwóch lub trzech wyrazów i potrafi przyswajać dwuetapowe polecenia. Czytanie wraz z kojarzeniem wyrazów z obiektami i czynnościami jest przyjemne i bardzo ważne w tym wieku.

**Wyobraźnia**

W tym wieku rozwija się wyobraźnia, więc książki, opowiadania i zabawy w naśladowanie stają się bardziej interesujące dla Twojego dziecka. Dzieci w tym wieku odgrywają role i scenariusze, zamiast jedynie naśladować proste czynności za pomocą zabawek. Ten rozwój wyobraźni oznacza, że mogą zacząć pojawiać się nowe obawy, troski i niepokoje.

**Sny i koszmary senne**

są dowodem ciężkiej pracy, którą Twoje dziecko wkłada w układanie w sensowną całość ekscytującego świata. Będzie prawdopodobnie miało więcej obaw w nowych sytuacjach niż kilka miesięcy wcześniej, ale będzie też zainteresowane próbami interakcji z nowymi ludźmi, kiedy nabierze pewności siebie.

**Porządek**

Twoje dziecko zacznie czuć potrzebę układania rzeczy w porządku, więc sprzątanie po zabawie będzie łatwiejsze pod warunkiem, że rozłożysz je na odpowiednie etapy: „Pozbieraj wszystkie klocki; teraz pozbieraj autka”. W tym wieku pochwalenie dobrego zachowania jest silną motywacją, więc nie bądź w tym oszczędna. Dziecko jest bardzo wyczulone nawet na najdrobniejsze zmiany w Twoich odpowiedziach i nastrojach.

**Zwinne dłonie**

Mała motoryka dziecka będzie Cię zaskakiwać; jest ono w stanie otwierać, rozbierać i składać więcej rzeczy, niż wydawało Ci się możliwe. Kredki, przybory kuchenne i grzebienie to kilka z narzędzi, których będzie próbowało użyć we właściwy sposób.

**Determinacja**

Przerywanie zabawy jest obecnie bardzo nieprzyjemnym doświadczeniem dla Twojego dziecka. Będzie potrzebowało uprzedzenia i pomocy w przestawieniu się na nową aktywność. Histeria przy przerywaniu zabawy będzie teraz powszechna i sygnalizuje, jak bardzo Twoje dziecko chce samodzielnie decydować o swoim czasie, więc musisz potrenować określanie terminów. Co Cię czeka dobrego: Mimo że fochy mogą być bardziej dramatyczne niż pół roku wcześniej, może ich też być mniej. Utrzymuj stały kurs, a w końcu Twoje dziecko mocno Cię uściska po wielkiej burzy.

Życie jest ekscytującą i wyboistą przygodą w tym wieku!

Dół formularza

**Zachowanie i rozwój 3-latka**

3-latki są fascynującymi istotkami. Fantazja, wyobraźnia i próby wzięcia życia w swoje ręce sprawiają, że są wyjątkowe.

**Zabawa w udawanie**

Udawanie jest teraz stylem życia, w którym każdy obiekt, osoba i wydarzenie może zostać cudownie zmienione w coś innego.

Twój 3-latek będzie teraz tworzyć historyjki, aby wyjaśnić wydarzenia w swoim życiu, gdyż okiełznał już słowa, które pozwalają mu to robić.

Wyobrażeni przyjaciele, nad którymi ma całkowitą władzę, są zupełnie normalnym i zdrowym dodatkiem do rodziny. Nie zwracaj na nich szczególnej uwagi, gdyż znikają lub zyskują zbyt duże znaczenie, jeśli za mocno próbujemy ich kontrolować.

Twój 3-latek nie potrafi w tym wieku kłamać, ale może kreatywnie zmieniać rzeczywistość, aby pasowała do preferowanego przez niego obrazu. Myśli, że jego słowa mogą tworzyć atrakcyjną rzeczywistość i że rzeczywistość można zmieniać.

**Zabawa z innymi**

Zabawa w tym wieku powinna być kooperatywna i prawdziwie interakcyjna. Umożliwienie 3-latkowi zabawy z innymi dziećmi i rozwiązywania z nimi sporów jest być może najważniejszym elementem wsparcia rodzicielskiego w tym wieku.

**Rola rutyny**

Trzylatki polegają na przewidywalności, która jest częścią ich wysiłków dotyczących zrozumienia i kontrolowania ich świata. Kiedy żadne dwa dni nie są takie same, Twoje dziecko może łatwo się irytować i marudzić. Utrzymując ustalony porządek wydarzeń każdego dnia, pomagasz im przewidzieć, co nadejdzie za chwilę i dajesz poczucie kontroli.

Trzylatki przyswajają rytuały, aby utrzymać wrażenie niezmienności i kontroli nad ich światem. Respektuj je, pod warunkiem, że nie są zbyt kłopotliwe.

**Cudowne słowa**

Słuchanie swojego 3-latka jest wyjątkowym uczuciem. Są to fantastyczne opowiadania czerpiące z doświadczenia i wyobraźni, przepełnione faktami i obszernymi komentarzami. Dziecko w tym wieku nie czuje się ograniczane brakami w słownictwie, więc regularnie będą się pojawiać nonsensowne słowa, powodując, że zobaczysz świat innymi oczami. Na przykład fontanny stają się „huczącą wodą”, a SUV staje się „autopudłem”. Ciesz się tymi ‘pomyłkami', gdyż niedługo ich słownictwo się poszerzy i wymyślone słowa znikną.

Pozwól swojemu 3-latkowi trenować składanie słów i rekonstruowanie wydarzeń. Nie będzie rozumiał metafor, żartów ani gier słownych, uważaj więc z nimi, gdyż mogą prowadzić do przerażających wizji w głowie. Powiedzenie, że człowiek gotował się z wściekłości lub że komputer się „wykrzaczył”, czy że ktoś wbił Ci nóż w plecy mogą wywoływać dziwne obrazy, kiedy masz 3 lata. Bądź wyczulona na nierozumiejące spojrzenia i wyjaśniaj rzeczy Twojemu dosłownie rozumującemu dziecku. Pomocne jest czytanie dziecku nieco bardziej skomplikowanych książek w tym wieku. Wybieraj takie, w których występują krótkie zdania, złożone z wielu aktywnych czasowników, przymiotników i rzeczowników związanych z odpowiednimi obrazkami i interesującą historią.

**Dyscyplinowanie 3-latka**

Dyscyplina oznacza teraz jasne łączenie złego postępowania z konsekwencjami, takimi jak sprzątanie, jeśli zrobi bałagan lub odebranie zabawki, którą rzuca.

Jeśli Twój 3-latek zrobi coś niewłaściwego, jest ważne, aby rozprawić się z tym natychmiast, gdyż później dziecko może o tym już nie pamiętać.

Przede wszystkim ciesz się magiczną trójką i podziwiaj ciężką pracę, której wymaga uporządkowanie świata.